

## POUR QUI ? POURQUOI ?

La conduite accompagnée ou supervisée va permettre au jeune conducteur, grâce à votre aide, de devenir progressivement un conducteur autonome et responsable. Vous serez présent tout au long de son évolution pour le guider.

Accompagner un apprenti conducteur a de nombreux avantages. C'est l'occasion de nombreux échanges avec l'apprenti. C'est aussi pour vous l'occasion de faire une mise au point sur votre conduite.

Ce guide va vous éclairer sur le déroulement de cette phase d'accompagnement, les difficultés que vous pourrez rencontrer, les règles à connaître, etc.

Gardez avec vous ce guide, il peut vous servir de pense-bête ! Vous pouvez noter les points que vous souhaitez aborder avec l'enseignant de la conduite en dernière page.

Bonne route !

*Dernière minute : les débats en cours au niveau de l'Assemblée Nationale et du Sénat autour de la Loi Macron peuvent apporter des changements significatifs dans la réglementation et dans l'organisation des périodes de conduite accompagnée, notamment pour la Conduite Supervisée.*

Dans l'ouvrage, ce signe indique les endroits possibles de changement :



Editions Nationales du Permis de Conduire  
35, rue Robert Schuman - BP 70294 - 44803 St Herblain Cedex  
Tél. 02 40 46 17 59 - Fax. 02 40 46 62 31.

N° d'impression : 09-0215

ISBN : 2-84495-069-8

Imprimé en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quel que support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur. \*

LES  
CONDITIONS  
PAGE 2

LE  
DEROULEMENT  
PAGE 6

ORGANISER  
LA CONDUITE  
PAGE 8

REAGIR FACE  
AUX DIFFICULTES  
PAGE 12

LES REGLES  
DE CIRCULATION  
PAGE 18

LA CONDUITE  
ECONOMIQUE  
PAGE 22

PRINCIPAUX  
FACTEURS  
D'ACCIDENTS  
PAGE 24

EVITER  
LES DANGERS  
DE LA CONDUITE  
PAGE 28

A ABORDER  
PAGE 32

## LES PARTICIPANTS

### » L'accompagnateur

Vous devez être titulaire du permis B depuis au moins 5 ans consécutifs.

Il peut y avoir plusieurs accompagnateurs, y compris hors cadre familial.

Vous n'êtes ni conducteur, ni simple passager. Vous n'aurez donc pas la même perception des situations de conduite qu'à l'accoutumé et c'est normal.

### » L'apprenti conducteur

Il doit tenir à jour régulièrement son « relevé de parcours » dans son livret.

Il fera le bilan de sa progression, avec votre participation, lors des rendez-vous pédagogiques à l'école de conduite.

### » L'assureur

L'assureur prend en charge un ou plusieurs véhicules et accompagnateurs. Il autorise la circulation de l'apprenti conducteur sur le territoire français.

L'extension de garantie doit être accordée avant de commencer la formation ou avant la phase d'accompagnement (dans le cadre du choix de la conduite supervisée en fin de formation initiale).

## PARTICULARITÉS



### » Conduite supervisée

Si le choix est pris suite à un échec à l'examen du permis B, l'accord de l'assurance doit être délivré :

- après la délivrance de l'autorisation de conduire en conduite supervisée validée par l'établissement d'enseignement de la conduite ;
- avant la phase d'accompagnement.

## LE VÉHICULE

### » Deux rétroviseurs latéraux



Le véhicule doit obligatoirement comporter deux rétroviseurs extérieurs : l'un à gauche, l'autre à droite.

Vous pouvez ajouter un rétroviseur extérieur droit et un deuxième rétroviseur central afin de surveiller la circulation vers l'arrière.

### » Le signe distinctif



Le disque « Conduite Accompagnée » doit obligatoirement être apposé sur la carrosserie arrière à gauche du véhicule. Il permet d'informer les autres usagers que le conducteur est en phase d'apprentissage.

### » Embrayage au choix

Les embrayages et boîtes de vitesses automatiques sont autorisés.

### » Remorque autorisée

L'apprenti conducteur peut tracter une remorque si :

- l'assurance a donné son accord,
- l'ensemble (voiture + remorque) ne se classe pas en catégorie BE du permis (remorque  $\leq$  750 kg).

## LES CONDITIONS

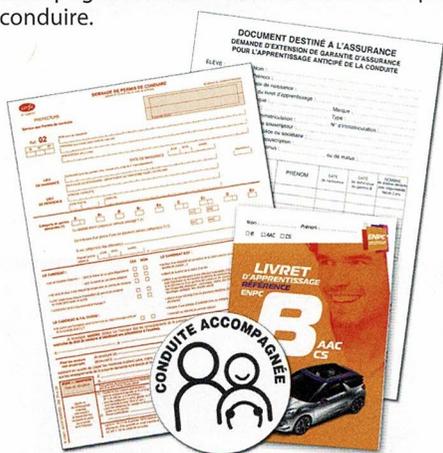
## LES RÈGLES DE CIRCULATION

### Documents obligatoires

Lors d'un contrôle routier, les forces de l'ordre s'assurent que l'élève possède :

- le formulaire de demande de permis (ou sa copie);
- son livret d'apprentissage;
- l'attestation de fin de formation initiale ou l'autorisation de conduire en conduite supervisée (selon la formation choisie);
- la lettre-avenant signée par l'assurance;
- le disque « Conduite Accompagnée » apposé à l'arrière du véhicule.

L'accompagnateur doit avoir avec lui son permis de conduire.



### Limitations de vitesses restrictives

L'apprenti doit respecter les vitesses maximales autorisées pour les conducteurs novices. Ces vitesses sont les mêmes que par temps de pluie.

	<b>A</b>
<b>N 16</b> <b>VILLE</b>	<b>50</b>
<b>N 17</b> <b>FIN DE VILLE</b>	<b>80</b>
 	<b>100</b>
	<b>110</b>

## LES RÈGLES DE CIRCULATION

### Sanctions possibles pour l'apprenti conducteur

En cas d'infraction, l'apprenti peut :

- être condamné à une amende;
- être poursuivi par les tribunaux;
- perdre le droit de suivre la conduite accompagnée ou supervisée;
- se voir suspendre ou retirer son permis A1 s'il le possède.

Il peut aussi lui être interdit de passer les épreuves de la catégorie B du permis pendant plusieurs mois. En cas d'accident, il peut être impliqué civilement ou pénalement.



### Sanctions possibles pour l'accompagnateur

La responsabilité de l'accompagnateur, tant civile que pénale, peut être engagée pendant la phase d'accompagnement.

En cas d'infraction commise par l'apprenti, le juge vérifiera s'il y a eu complicité ou non dans l'infraction et dans quelle mesure vous aviez les moyens d'agir.

Il faut savoir également qu'un accompagnateur est sanctionné comme s'il était au volant s'il :

- a un taux d'alcoolémie positif;
- a consommé des stupéfiants.

## 1 FORMATION INITIALE

Obtention du CODE

Pratique

Attestation de fin de formation initiale  
ou  
Autorisation de conduire en conduite supervisée  
(en cas d'échec à l'épreuve pratique)

## 2 PHASE D'ACCOMPAGNEMENT

CONDUITE ACCOMPAGNÉE

CONDUITE SUPERVISÉE

Rendez-vous  
préalable

Rendez-vous  
préalable

1<sup>er</sup> rendez-vous  
pédagogique

Rendez-vous  
pédagogique

obligatoire 4 à 6 mois  
après la formation

obligatoire pendant  
les 3 premiers mois

2<sup>nd</sup> rendez-vous  
pédagogique

obligatoire après 3000 km



## 3 EXAMEN DE CONDUITE

Délai probatoire  
2 ans

Délai probatoire  
3 ans

### PARTICULARITÉS



➤ Conduite accompagnée

- 1 an minimum
- au moins 3 000 km

➤ Conduite supervisée

- 3 mois minimum
- au moins 1 000 km



## LA PHASE D'ACCOMPAGNEMENT

➤ Les trajets

Variez les trajets afin que le jeune conducteur ait une expérience de conduite diversifiée.

Pour ne pas imposer trop de difficultés dès le départ, il est préférable d'introduire la conduite de nuit ou par mauvais temps de façon progressive.

➤ L'occasion de nombreux échanges

La conduite accompagnée est l'occasion de communiquer et de partager des moments ensemble.

Vous pourrez également remettre en question vos propres comportements et réapprendre à partager la route.

## LES RENDEZ-VOUS PÉDAGOGIQUES

➤ Composition d'un rendez-vous pédagogique :

- 1 heure de conduite ;
- 2 heures en salle.

L'heure de conduite permet à l'enseignant de la conduite d'évaluer les progrès réalisés par l'apprenti.

La partie en salle permet de comparer les expériences de chacun. C'est le moment où sont ouverts les débats sur les comportements et des thèmes de sécurité routière : alcool, vitesse, fatigue, vigilance, assurance, conduite économique, etc.

### PARTICULARITÉS

➤ Conduite accompagnée

Deux rendez-vous pédagogiques sont obligatoires, un 3<sup>ème</sup> est facultatif.

➤ Conduite supervisée

Un seul rendez-vous pédagogique est obligatoire, un second est facultatif.



## AVANT LA CONDUITE

### ► Bien aborder l'accompagnement

Il est nécessaire de dialoguer avec l'apprenti pour savoir ce qu'il attend de vous. Comprendre ses réactions vous permettra d'y réagir positivement.

### ► Choisissez les parcours ensemble



Lorsque vous préparez les trajets, prévoyez des durées de conduite plutôt que des distances à parcourir.

### ► Commencez en douceur



Prévoyez des durées de conduite courtes au début : de 15 à 20 minutes par exemple. Vous pourrez ensuite les augmenter progressivement.

Chez les jeunes conducteurs, la fatigue arrive plus rapidement.

Commencez par des trajets connus, courts, où la circulation est fluide.

## LES PREMIERS PARCOURS

### ► Les habitudes à prendre

Le jeune conducteur doit placer le disque « Conduite Accompagnée » sur la carrosserie arrière à gauche du véhicule et emporter les documents obligatoires.



### ► Laissez-le ...

...s'installer correctement :

Il doit régler son siège, son dossier, son appuie-tête et ses rétroviseurs. Il doit enfin attacher sa ceinture et s'assurer que les autres passagers l'ont attachée.



...s'habituer à la situation :

Il n'est pas habitué au véhicule, ni à votre présence. Laissez-lui du temps et n'intervenez pas trop.

ORGANISER  
LA CONDUITE

## LES PREMIERS PARCOURS

### ► Vous avez l'impression ...

... que son allure est inadaptée :

N'intervenez que si cela devient dangereux !

En principe, il connaît l'allure à laquelle il doit circuler et il maîtrise ses trajectoires.

... qu'il passe trop près des obstacles :

Essayez de vous rendre compte de l'endroit où il porte son regard. Incitez-le à le porter le plus loin possible vers l'avant.

### ► Votre comportement



Indiquez à l'avance les choses importantes à prendre en compte.

Évitez les ordres ou les expressions du type « Attention ! ». Ces réflexions risquent de le bloquer.

Au contraire, valorisez ses comportements sécuritaires afin qu'ils deviennent des habitudes de conduite.

Ne lui demandez pas de dépasser s'il ne le souhaite pas. Cette manœuvre est difficile à réaliser s'il n'est pas encore à l'aise.



## PENDANT LA CONDUITE

### ► Les 500 premiers kilomètres

L'apprenti commence à avoir confiance en lui.

Laissez-le prendre ses décisions, mais tempérez-le s'il essaie de tester ses limites.

### ► Restez vigilant

Vous êtes plus qu'un simple passager : vous devez participer aux décisions, lorsque cela s'avère nécessaire.

### ► Comprendre son point de vue

Pour comprendre le jeune conducteur, demandez-lui parfois de vous expliquer comment il perçoit les situations.

ORGANISER  
LA CONDUITE

## APRÈS LA CONDUITE

### ► L'heure du bilan

Arrêtez-vous afin de discuter :

- en cas de désaccord sur l'un de ses comportements ;
- si l'apprenti vient de subir un stress important ;
- si une situation mérite une explication.



Profitez-en pour relever les aspects positifs et négatifs du trajet.

### ► Préparez les rendez-vous pédagogiques

Notez (page 32) ce que vous souhaitez aborder avec l'enseignant de la conduite lors des rendez-vous.

## LES HABITUDES

### » Des méthodes différentes

Vous allez transmettre au jeune conducteur votre expérience de la route. Mais n'imposez pas votre façon de faire.

### » L'enseignant de la conduite reste disponible

N'hésitez pas à consulter l'enseignant de la conduite en cas de doute ou de désaccord. L'accompagnement d'un jeune conducteur est propice à une mise à niveau de vos connaissances et permet de faire le point sur vos habitudes, bonnes ou mauvaises.

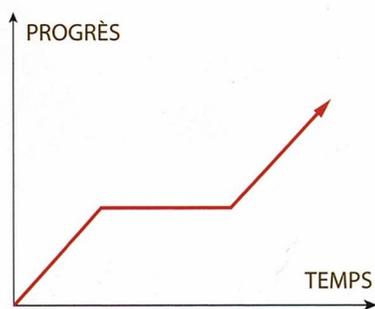
### » Attention, on vous observe!



Lorsque vous êtes au volant, mettez en pratique les conseils et recommandations que vous avez donnés au jeune conducteur.

## LA PROGRESSION IRRÉGULIÈRE

### » Un apprentissage en douceur



Des arrêts, voire des régressions sont normales et fréquentes pendant l'apprentissage. Ces phases permettent d'ancrer durablement certaines compétences.

## LE STRESS

### » Les signes du stress

Le jeune conducteur :

- conduit nerveusement ;
- réagit impulsivement ;
- est tendu physiquement, il panique, ne sait plus quoi faire et il comprend mal ce que vous lui dites.



### » Plusieurs causes possibles

L'apprenti n'arrive pas à faire ce que vous lui demandez, ou bien il a eu peur quelques instants auparavant.

Les conditions de circulation sont particulièrement difficiles à ce moment du trajet.

Vous êtes tendu et vous lui demandez des choses qui sont contraires à celles qu'il a apprises.

### » Comment l'aider ?

Évitez les ordres !

Parlez-lui calmement, faites des phrases courtes et claires.

Indiquez-lui les changements de direction suffisamment à l'avance.

Soyez détendu et calme.



Après la conduite, parlez ensemble de la situation afin de trouver des solutions.

REAGIR  
FACE AUX  
DIFFICULTES

## LE COMPORTEMENT D'OPPOSITION

### » Les signes

Un comportement d'opposition se fait ressentir lorsque le jeune conducteur :

- critique la réglementation et les conditions de circulation ;
- refuse de prendre en compte vos remarques.

Il va alors faire des réflexions du style :

- « C'est n'importe quoi ce panneau ! »
- « Ce n'est pas comme ça qu'on m'a appris ! ».



### » Plusieurs causes possibles

L'apprenti conducteur :

- a du mal à vous accepter dans votre rôle d'accompagnateur ;
- est déçu par sa progression ;
- n'avait pas envie de conduire ce jour-là.

### » Comment l'aider ?

Encouragez-le !

Posez-vous la question : pourquoi agit-il de cette façon ?

Sélectionnez vos conseils et ne donnez pas d'ordre. Invitez l'apprenti à vous expliquer ses actions. Vous pourrez mieux comprendre ses réactions et ne pas vous énerver à votre tour.

## LA FATIGUE

### » Les signes

L'apprenti conducteur :

- circule à une allure inadaptée ;
- se trompe de vitesse ou cale plusieurs fois ;
- change souvent de position sur son siège ;
- a des douleurs dans le dos, etc.

Vous pourrez l'entendre dire « J'en ai assez ! » ou encore « C'est par où déjà ? ».



REAGIR  
FACE AUX  
DIFFICULTES

### » Plusieurs causes possibles

Un jeune conducteur fatigue plus vite qu'un conducteur confirmé.

Sa fatigue peut être due :

- aux mauvaises conditions météo ;
- à vos conseils trop nombreux.

### » Comment l'aider ?

Reprenez le volant !

Le jeune conducteur doit pouvoir déceler lui-même le moment où il doit s'arrêter de conduire.

Pour éviter ce type de situation, organisez ensemble les parcours à l'avance.



## LE MANQUE DE PRATIQUE

### » Les signes

Le manque de pratique du jeune conducteur peut se faire sentir s'il :

- n'anticipe pas assez;
- regarde peu dans ses rétroviseurs;
- a des difficultés à manipuler le véhicule et/ou ne tient pas assez compte du comportement des autres usagers;
- pense que tous les conducteurs vont respecter la réglementation.



### » Plusieurs causes possibles

L'apprenti :

- ne connaît pas suffisamment de situations de conduite;
- ne sait pas sélectionner les bons indices;
- ne connaît pas encore suffisamment le véhicule.

Le manque de pratique peut aussi se faire ressentir si les temps de conduite sont trop espacés.

### » Comment l'aider ?

Faites des sorties régulières tout en laissant le jeune conducteur progresser à son rythme.

Commencez par des trajets faciles, puis augmentez la difficulté progressivement, lorsqu'il est à l'aise dans sa conduite.

## LE MANQUE DE CONFIANCE

### » Les signes

L'apprenti vous demande souvent :  
« Ça passe ou pas ? »

Il peut également être tendu et crispé sur son volant.

### » Plusieurs causes possibles

Le jeune conducteur :

- se sous-estime;
- manque de repères.

Vous stressez et faites un commentaire à chaque erreur qu'il fait.

### » Comment l'aider ?

Encouragez-le !

Mettez-le en situation de réussite en revenant à des situations plus faciles.

## L'EXCÈS DE CONFIANCE

### » Les signes

Le jeune conducteur :

- circule à une allure excessive ;
- glisse les stops ;
- ne tient le volant que d'une main, etc.

### » Plusieurs causes possibles

Il est persuadé que son expérience le préserve des dangers de la route.

Il connaît les trajets par cœur.

### » Comment y remédier ?

Ne conduisez pas comme si la route vous appartenait. Les jeunes conducteurs reproduisent ce qu'ils voient. Expliquez-lui les risques qu'il prend en adoptant ces comportements.

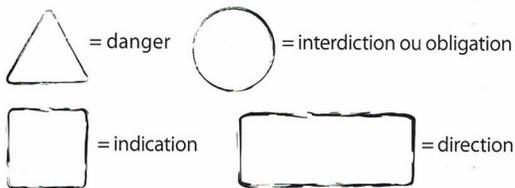


REAGIR  
FACE AUX  
DIFFICULTÉS

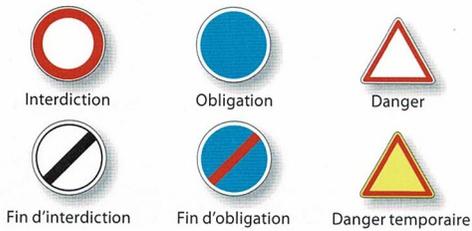
## SIGNALISATION

### ► Les règles de base

Les panneaux sont classés en fonction de leurs formes.



La couleur des panneaux complète les indications données par la forme.



Les panonceaux complètent l'information donnée par les panneaux.



## RÈGLES DE PRIORITÉ

### ► Priorité à droite

L'absence de signalisation et/ou ce panneau indiquent une priorité à droite. Cédez le passage aux usagers qui arrivent de la droite.



### ► Stop

Le véhicule doit être totalement arrêté. Vous ne pouvez repartir qu'après avoir :

- marqué un temps d'arrêt ;
- cédé le passage à gauche et à droite.



## CIRCULER SUR AUTOROUTE

### ► Préparez le trajet

Lorsque vous effectuez un parcours sur autoroute avec le jeune conducteur, profitez-en pour vérifier avec lui les éléments suivants :

- la pression des pneus et le niveau de carburant ;
- le bon arrimage du chargement ;
- les niveaux d'huile, de liquide de refroidissement et de frein.



### ► Les risques sur autoroute

Le danger principal est la baisse de vigilance. Faites des pauses régulièrement (au moins toutes les 2 heures).

La vitesse est plus élevée qu'ailleurs, les conséquences des accidents sont donc souvent plus graves.

Il est nécessaire de garder une distance de sécurité entre chaque véhicule pour pouvoir réagir en cas de freinage brusque.

Respectez la distance de sécurité d'au moins 2 traits de la bande d'arrêt d'urgence avec le véhicule que vous suivez.



LES RÈGLES DE CIRCULATION

## CIRCULER LA NUIT

### » La visibilité

La nuit, la visibilité est réduite. Il est donc nécessaire d'adapter sa vitesse à la visibilité.

Soyez très attentifs aux usagers peu visibles comme les piétons ou les deux-roues.



### » Conseils

- 1) Lorsque vous croisez un autre véhicule, regardez le bord droit de la chaussée afin de ne pas être ébloui.
- 2) Éteignez suffisamment tôt les feux de route pour ne pas gêner les usagers que vous croisez ou suivez.
- 3) Attendez que le jeune conducteur soit à l'aise dans la conduite de jour avant de le faire conduire la nuit.

## CIRCULER PAR INTEMPÉRIES

### » Visibilité réduite

Vous devez rendre visible votre véhicule en allumant les feux.

 Les feux de croisement sont obligatoires par temps de pluie, de brouillard et de neige.

 Les feux de brouillard avant peuvent être allumés en complément.

 Les feux de brouillard arrière ne doivent être utilisés qu'en cas de chutes de neige ou de brouillard, car ils peuvent être éblouissants.

### » Mauvaises conditions météo

L'adhérence sur chaussée humide est réduite. Il est donc impératif de ralentir et d'augmenter les distances de sécurité.

La conduite lors de mauvaises conditions météo est déconseillée au début de la phase d'accompagnement. Allez-y par étapes!

## CARREFOURS À SENS GIRATOIRE

### » Restez à droite si :

- vous tournez à droite ;
- vous continuez tout droit.



### » Vous pouvez vous placer dans la voie de gauche si :

- vous tournez à gauche ;
- vous faites demi-tour.

Vous devez rejoindre la voie de droite avant votre sortie après avoir contrôlé que vous ne gênez pas les autres usagers. Signalez vos changements de direction ou de voie avec les clignotants.



LES REGLES  
DE CIRCULATION

## CONSOMMER MOINS

### ► L'entretien du véhicule

L'entretien régulier du véhicule peut permettre d'économiser jusqu'à 25 % de carburant.

### ► Démarrage

Circulez à allure modérée lors des 5 premiers kilomètres, car votre véhicule consomme plus.

### ► Vitesse

Une conduite sans à-coup, ni accélérations brutales contribue à un gain de consommation en carburant et diminue la pollution émise par le véhicule.



### ► Une conduite souple

Passez rapidement les vitesses, car c'est sur le rapport le plus haut (5<sup>ème</sup>) que le moteur consomme le moins.

### ► Chargement du véhicule

Un coffre de toit, même vide, modifie l'aérodynamisme et augmente la consommation de 10 % à 20 %. Un véhicule trop chargé consomme jusqu'à 15 % de carburant en plus.

### ► Option énergivore : la climatisation

La climatisation augmente la consommation de carburant. En limitant à 5 °C la différence de température entre l'extérieur et l'intérieur du véhicule, vous limitez la surconsommation.



## PICS DE POLLUTION

### ► Limitation de la vitesse

Les limitations de vitesses maximales autorisées peuvent être abaissées de 20 à 30 km/h sur les axes initialement limités à 90, 110 et 130 km/h.



### ► Sanctions

En cas de non-respect de l'abaissement des vitesses, vous risquez une contravention et l'immobilisation de votre véhicule.



LA CONDUITE  
ECONOMIQUE

### ► Pot d'échappement, bruits

Votre véhicule ne doit pas être :

- trop polluant ;
- trop bruyant.

Référez-vous au certificat d'immatriculation de votre véhicule pour connaître les seuils autorisés.



## SE SENSIBILISER AUX RISQUES ROUTIERS

### » A savoir !

Dans la presque totalité des accidents mortels, l'un au moins des conducteurs impliqués avait un comportement « anormal » quant à son activité de conduite.

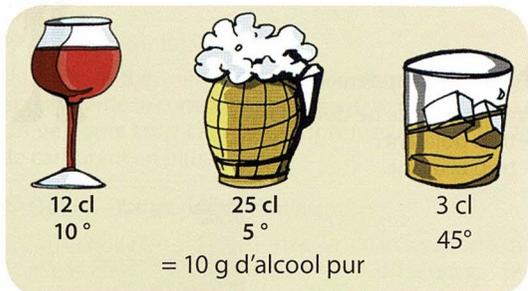
Les risques les plus récurrents sont : l'alcool, la vitesse, la ceinture et la vigilance/fatigue.



## L'ALCOOL

### » Ne vous y trompez pas !

Tous les verres (en doses « bar ») contiennent la même quantité d'alcool.



Dès 0,50 g/l d'alcool dans le sang, le risque d'accident est déjà multiplié par deux. Ce risque augmente de façon exponentielle avec l'augmentation de l'alcoolémie.

### » Les effets sur le comportement

L'alcool engendre :

- un allongement du temps de réaction ;
- un rétrécissement du champ visuel ;
- un excès de confiance en soi, etc.

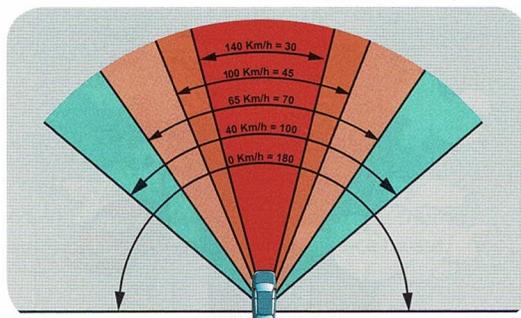
C'est pourquoi le risque d'accident est augmenté.

## LA VITESSE

### » Le champ visuel

Le champ visuel se rétrécit au fur et à mesure que la vitesse augmente.

Plus la vitesse est grande, plus les chocs sont violents.



La vitesse est un important facteur d'accident mortel. Adaptez l'allure en fonction de la situation et respectez toujours les limitations !

### » Vitesse excessive ≠ Excès de vitesse

Avant un virage dangereux, il est nécessaire de ralentir fortement, même si la vitesse est limitée à 90 km/h sur cette route.

Adaptez votre vitesse aux circonstances !



PRINCIPAUX  
FACTEURS  
D'ACCIDENTS

## LA CEINTURE

### » Une résistance énorme

Une personne peut résister avec ses bras à une force de 50 kg environ, alors que la ceinture résiste à 3 tonnes.



Lors d'un choc à 50 km/h, on est projeté avec une force de 10 fois notre poids. Le risque d'être tué est donc divisé par 2 ou 3 pour ceux qui portent la ceinture.



## LA VIGILANCE/FATIGUE

### » Les signes

Il est important de détecter les signes de fatigue :

- picotements des yeux;
- bâillements;
- raideurs des muscles;
- besoin de changer fréquemment de position;
- lourdeurs des paupières.

### » Plusieurs causes

Une baisse de la vigilance peut provenir :

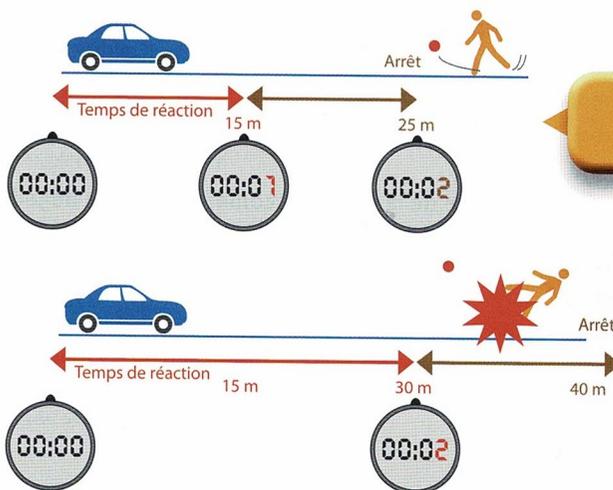
- d'un manque de sommeil;
- de prise de médicaments psychoactifs;
- de certaines maladies ou encore d'une conduite à un moment de la journée où la vigilance baisse.



### » Conséquences

Le temps de réaction est allongé !

Vous ne réagirez donc pas assez vite en cas d'incident et vous risquez de ne pas pouvoir éviter l'accident.



PRINCIPAUX  
FACTEURS  
D'ACCIDENTS

## ANTICIPER LES RISQUES

### ►► Attention aux mauvaises habitudes !

Pour un conducteur confirmé, la conduite est une habitude, une routine qui peut faire perdre de vue les dangers de la route.

### ►► Se découvrir

Des stages sur piste vous mettent en situation de danger dans des conditions de sécurité confortables. Vous découvrirez ainsi vos réactions et comportements. Vous serez surpris !



### ►► Vous n'êtes pas seul !

Pour avoir une conduite sûre, il faut avoir conscience que vous n'êtes pas seul sur la route et que les autres usagers réagissent parfois différemment de vous.

Vous devez absolument tenir compte dans votre conduite de votre état physique et des éléments extérieurs.

Lors de mauvaises conditions météorologiques vous devez adapter votre comportement en conséquence et être particulièrement vigilant.

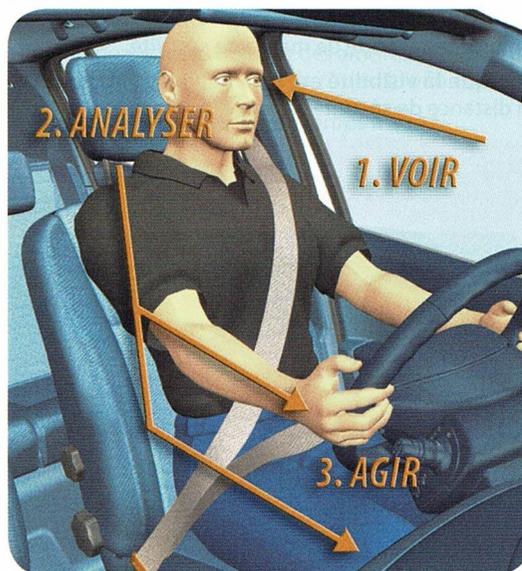
Le code de la route est comme une règle du jeu, il permet aux utilisateurs de cohabiter sur un même espace et de mieux se comprendre.

## LE TEMPS DE RÉACTION

### ►► Voir - Analyser - Agir

Réagir à une situation nécessite une activité cérébrale qui prend plus ou moins de temps en fonction de la complexité de l'événement et de vos capacités.

Ce temps de réaction correspond au temps qu'il faut pour Voir et Analyser l'événement avant d'Agir.



### ►► 1 seconde ou plus

Le temps de réaction dure en moyenne 1 seconde. Ce laps de temps augmente si vous avez consommé de l'alcool, des médicaments ou bien si vous êtes fatigué par exemple.

Pendant cette seconde, le véhicule continue d'avancer à la même vitesse et sur la même trajectoire.

### ►► Calcul approximatif

Par exemple : à 50 km/h

$$\text{50} \times 3 = 15 \text{ mètres}$$

Le véhicule parcourt 15 m pendant le temps de réaction du conducteur.

Pour s'arrêter totalement, il faudra environ 25 m sur route sèche.

EVITER  
LES DANGERS  
DE LA CONDUITE

## LES DISTANCES DE SÉCURITÉ

### ►► Eviter l'accident

Si la distance de sécurité est insuffisante, un conducteur peut être surpris par un ralentissement brusque et heurter le véhicule qu'il suit.

### ►► Au moins 2 secondes

Une distance de sécurité correspond à :  
- une seconde de temps de réaction ;  
- plus une seconde de marge de sécurité.

Lorsque la visibilité est réduite, il faut augmenter la distance de sécurité.



### ►► Prendre un repère

Lorsque le véhicule que vous suivez passe à hauteur du repère, prononcez lentement : "une seconde, deux secondes". Si vous arrivez à hauteur du repère à la fin du décompte, la distance de sécurité est correcte. Dans le cas contraire, la distance est insuffisante.

Sur autoroute, prenez comme point de repère deux traits complets de la bande d'arrêt d'urgence.



## L'ENTRETIEN DU VÉHICULE

### ►► Les pneus

Les pneumatiques sont le seul point de contact avec le sol. Leur entretien est donc indispensable. La pression se vérifie environ une fois par mois, à froid.

### ►► Deux vérifications valent mieux qu'une !

Il est nécessaire de faire vérifier régulièrement le bon fonctionnement des freins et des amortisseurs afin de s'assurer de la bonne tenue de route du véhicule.

Il est aussi utile de vérifier de temps à autre :

- l'éclairage du véhicule ;
- l'absence de fuites ;
- les niveaux des liquides.



## LA VUE DU CONDUCTEUR

### ►► La vue est primordiale

Un automobiliste sur trois présente un défaut visuel et l'ignore. Faites contrôler votre vue !

Le code de la route oblige à une acuité visuelle binoculaire au moins égale à 5/10<sup>èmes</sup>.

90 % des informations nécessaires au conducteur passent par sa vue !



EVITER  
LES DANGERS  
DE LA CONDUITE